gefma women

Power Mentoring

um in die volle Kraft zu kommen

in Kooperation mit CONTRAS

Zielgruppe:
Junge weibliche FM-Kräfte, die bereit sind, sich persönlich weiterzuentwickeln

Was bekomme ich als Mentee?

Persönliche Begleitung:
- Persönliche Mentorin/Mentor, der/die dich über mehrere Monate in regelmäßigen Sessions begleitet, damit auch Zugang zu ihrem Wissen, Erfahrungen und Perspektive

Fachliche und persönliche Weiterentwicklung:
- Impulsvorträge, Tandem-Arbeit, Plenarsessions
- Praktische Tools und Methoden zur beruflichen Orientierung
- Konkrete Unterstützung bei Herausforderungen im Arbeitsalltag

Netzwerk und Community:
- Zugang zu einem aktiven FM-Frauennetzwerk
- Kontakte zu Führungskräften und Branchenexperten

Karriereboost:
- Klarheit über Ziele und nächste Karriereschritte
- Mehr Selbstvertrauen und Entscheidungssicherheit
- Begleitung beim Übergang in Führungsrollen

Kosten:
1.200 Euro/Jahr (10 x 1:1 Tandem- und Netzwerk-Sessions)

→ Du bekommst eine klare Orientierung, persönliche Unterstützung, Weiterbildung und ein Netzwerk, das Dein berufliches Profil und Deinen Weg im FM stärkt!
→ Bei Fragen zum Programm bitte an info@gefma.de wenden

Anmeldung bis
30. November 2026

gefma women

3C Mentoring
um einen Unterschied zu machen

in Kooperation mit CONTRAS

Zielgruppe:
Erfahrene weibliche Führungskräfte mit dem Potenzial und dem Willen, Top-Führungspositionen zu übernehmen

Was bekomme ich als Mentee?

Persönliche Begleitung:
- Persönliche Mentorin/Mentor, der/die dich über mehrere Monate individuell begleitet, damit auch Zugang zu ihrem Wissen, Erfahrungen und Perspektive
- Regelmäßige 1:1 Sessions

Fachliche und persönliche Weiterentwicklung:
- Konkrete Unterstützung bei Herausforderungen im Alltag (**3C** = **Personal** Case + **People** Case + **Business** Case)
- Impulsvorträge, Tandem-Arbeit, Plenarsessions, Dialoge mit Top-FM-Entscheidern mit politischer Komponente
- Praktische Tools und Methoden zur beruflichen Positionierung inkl. Business Case und Stakeholder- Landkarte

Netzwerk und Community:
- Kontakte zu Top-Entscheidern
- Zugang zu Branchenexperten für individuelles Sparring

Karriereboost und Horizonterweiterung:
- Klarheit und Aktionsplan zu beruflichen Zielen und nächsten Karriereschritten und Begleitung bei der Positionierung

Kosten:
2.000 Euro/Jahr (bis zu 12 x 1:1 Tandem- und Netzwerk-Sessions)

→ Du bekommst Entscheidungssicherheit, personalisierte Unterstützung, konkreteInstrumente und ein Netzwerk!
→ Bei Fragen zum Programm bitte an info@gefma.de wenden

Anmeldung bis 30. November 2026

gefma women Train-the-Mentor

in Kooperation mit CONTRAS

Zielgruppe:
Erfahrene weibliche und männliche Führungskräfte mit dem Willen, ihre eigenen Erfahrungen weiterzugeben

Voraussetzungen und Mehrwert:

- Mentorinnen und Mentoren sind operativ in einer Führungrolle seit mehreren Jahren
- Bereitschaft, die eigenen Erfahrungen zu teilen und das persönliche Netzwerk ggf. einzubringen
- 2 Tage gesponsertes “Train-the-Mentor” Programm unter professioneller Anleitung
  (Präsenz zur eigenen Netzwerkerweiterung)

Zeitaufwand:

- 10-12 Tandem –Sessions (in der Regel 1h bis max. 2h)
- Tandem Sessions werden von der Mentee vorbereitet

Zeitlicher Ablauf:

- Erste Tandem-Session findet im Rahmen des Kick-Off Treffens in Präsenz statt
- Teilnahme an 4 Plenarsitzungen:
  - Kick-Off (ein Tag, in Präsenz)
  - 2 Boxenstopps à ½ Tag (einmal online und einmal in Präsenz)
  - Summit (ein Tag, in Präsenz)
- Optional: Mentoren-Supervision (je nach Bedarf)

→ Bei Fragen zum Programm bitte an info@gefma.de wenden

Anmeldung bis
30. November 2026